

平成29年度

ダブルケアママの広場

育児も介護もがんばっているお母さん
お話しませんか？



ダブルケアのママ同士、子育てのことも介護のこともお話したり、情報交換をしたり、お互いに話してリフレッシュする『ダブルケアカフェ』を開催します。

子育て支援センターでは、介護の話はしづらい…。かといって介護者教室や認知症勉強会などには行きにくい…。そんな、育児と介護の両方を家庭の中で抱

◆開催日◆

毎月第2金曜日

(8月は21日(月))

5/12

9/8

1/12

6/9

10/13

2/9

7/14

11/10

3/9

8/21 (月)

12/8

【時間】 13:30~15:30

【場所】 メイプル地下1階事務ブース

この他にも、花巻ママハウスさんと、江刺保育園子育て支援センターさんで月1回程度開催する予定です。詳しくは下記連絡先までお問い合わせください。

◆ダブルケアとは◆

子育てと介護の同時進行のことをダブルケアと呼んでいます。子育て中のお母さんが、ケアの必要な家族のお世話も担っている状態のことを言います。

◆ダブルケアカフェってどんな場所？◆

子育て広場のような、介護者教室のような、子育てのことも介護のこともお話できる場所です。今までの開催では、30代~40代前半のママたちが2~5人くらい集まり、主な話題は介護のことが多かったかなあとと思います。正直、介護は大変なことだし、子育てだって楽しいことばかりではありません。つらくて泣きたい気持ちになることもあります。そんな時、カフェでお互いに話してリフレッシュしてみませんか？という場所です。ダブルケア当事者さんはもちろん、今後ダブルケアになるかも?!という方の情報収集場所になればいいなと思っています(^_-)☆

◆お問い合わせ・参加申し込みはこちら◆

【電話】 090-3647-2530 (留守電になりましたら、メッセージをお願いします)