

令和6年度海老名市

介護者教室

実家に週1回、母親の通院介助や買い物付き添いに行っています。

おじいちゃんが緊急入院。おばあちゃんと子どもの世話はどうしよう？

おばあちゃんの認知症状にイライラして、子どもにあたってしまう。

子育てと親や親族の介護・看護を同時に抱えることを「ダブルケア」といいます。家族の多様化を背景に、共働き夫妻、単身家庭、介護する側も病気を抱えるなど、事情も担い手もさまざまです。当事者の支援活動を行う講師より、ダブルケアの現状や課題の話を伺います。周囲にはなかなか理解してもらえない悩みを共有しませんか？



知ってる？ 『ダブルケア』

講師：東 恵子 氏

一般社団法人ダブルケアサポート 代表理事
NPO 法人シャーロックホームズ 理事長
NPO 法人マミーズサミット・全国ネット 理事



今後ダブルケアになるかもしれない人、
ダブルケアの支援をしたい人の参加もお待ちしています!!!

日時 令和6年10月10日(木)
午前10時~11時半

会場 海老名市立総合福祉会館 1F 娛樂室

対象者 市内在住・在勤の方

(お子さん連れの参加OK 保育はありません)

定員 30名(先着順)

申込み 9月17日(火)から電話で下記まで連絡

申し込み・問い合わせ

海老名北地域包括支援センター ☎046-231-6061